

# Gommage corps

## PROPRIÉTÉS :

- DÉBARRASSER LA PEAU DES CELLULES MORTES
- APPORTER NUTRITION ET DOUCEUR

NIVEAU FACILE  
TEMPS : 5 MIN  
CONSERVATION : AU  
FRIGO

## ETAPES :

MÉLANGER LE  
TOUT ET  
TRANSFÉRER DANS  
UN CONTENANT  
PROPRE ET SEC.

RÉALISER UN TEST  
D'ALLERGIE EN CAS  
D'UTILISATION  
D'HUILE ESSENTIELLE

## INGREDIENTS

POUR 200 ML :

- 150 G DE  
SUCRE
- 30 G D'HUILE  
VÉGÉTALE
- HUILE  
ESSENTIELLE/  
FRAGRANCE  
(FACULTATIF)